

## Подебрады

Курортный город Подебрады был основан на реке Лабэ в 1224 году.

Достопримечательностью города является замок, в котором в 1420 году родился будущий чешский король Иржи из Подебрад. Когда в здешнем замке копали колодец, обнаружили источник с лечебной водой. Первый курортный сезон здесь начался в 1908 году, тогда же берёт своё начало так называемый «золотой сезон» этого курорта.

Лечатся в Подебрадах прежде всего заболевания сердца – ангина пекторис, ишемические болезни, состояния после инфаркта миокарда, после операций на сердце, нарушения кровообращения, высокое кровяное давление. Диетическое питание помогает при лечении сахарного диабета, ожирения и нарушения обмена веществ. Подебрады привлекают своих посетителей не только отличными результатами при лечении этих заболеваний, но и своими природными красотами, разнообразной культурной и спортивной жизнью.

### Показания к лечению на курорте Подебрады:

- Все заболевания сердца
- Состояния после инфаркта миокарда
- Все формы ишемической болезни сердца
- Состояния после операций на сердце
- Воспалительные заболевания сердечно-сосудистой системы
- Врожденные и приобретенные пороки сердца
- Заболевания опорно-двигательного аппарата у сердечников
- Профилактическое лечение для снижения факторов риска у пациентов с ишемической болезнью сердца
- Реабилитационное лечение в различных периодах после перенесенного инфаркта миокарда
- Комплексное лечение хронических отеков нижних конечностей
- Лечение диабета, также впервые выявленного
- Нарушение липидного обмена, высокий холестерин и другие фракции липидов
- Реабилитационные курсы при остеопорозе
- Ожирение



### Противопоказания для лечения на курорте Подебрады: Подебрады – о лечении

#### Сердце

Бальнеотерапия в Подебрадах находится на современном уровне, последняя его часть была построена в 1994 году. По своему объему она представляет широкие возможности для рационального лечения двигательного аппарата особенно болезненных состояний позвоночника и крупных суставов, некоторых кожных заболеваний (чешуйчатый лишай – psoriasis vulgaris ) и т.п. Более того спокойная атмосфера курорта Подебрады позволяет душевно отдыхать, ограничивает стрессы и имеет благоприятное воздействие на нервную систему каждого курортника.

Пребывание начинается с комплексного медицинского осмотра, включая электро-кардиограмму сердца. Делаются лабораторные анализы крови и мочи, а также, в случае необходимости, рентгеновские обследования. При заболеваниях сердца пациент подвергается также диагностической эргометрии. В зависимости от вида заболевания и состояния пациента лечащий врач назначает способ лечения, двигательный режим, вид и количество процедур, диету и дату контрольного медицинского обследования.

Лечащие врачи работают в каждом курортном доме, обеспечены также постоянные услуги скорой медицинской помощи ночью и в выходные дни.

Благоприятное воздействие на пациента имеют на курорте различные процедуры. Это прежде всего водные процедуры, плавание в бассейне с минеральной водой и подводный массаж. Эффект заключается не только в воздействии солей угольной кислоты, но при правильно установленной температуре водной процедуры проявляется также ее успокаивающее действие. Среди электролечебных процедур используются, например, гальванизация, лекарственный электрофорез, миостимуляция, ультразвук, магнитотерапия, диатермия и диадинамические токи. Используются парафиновые компрессы, ингаляции, солюкс и горное солнце. Делаются и подкожные газовые инъекции природного газа. Новейшей процедурой являются сухие углекислые ванны (посредством мешка), которые здесь называются биотерик. Пациенты имеют возможность посещать медицинские лекции с аудиовизуальной техникой, поговорить с опытным психологом, ознакомиться с примерами здорового питания без содержания холестерина, сопровождаемыми дегустацей и рецептами, посетить и осмотреть специальный диетический магазин.

### Предлагаются релаксационные специальные программы:

- для родителей с детьми
- для менеджеров и предпринимателей
- для желающих бросить курить
- после онкологических заболеваний
- антистрессовая программа

### Лечение минеральной водой

На курорте в качестве лечебного средства также применяется минеральная вода, классифицированная как холодная щелочная. Ее температура 12-13 градусов по Цельсию. Источник с минеральной водой берет начало на глубине 80-100 метров. Называемая Подебрадкой лечебная вода очень популярна в стране, как прекрасное средство для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

### Санатории и предлагаемые в них процедуры

#### Белвью-Тлапак

жемчужная ванна  
углекислая ванна  
вихревые ванны  
магнитотерапия  
ультразвук  
диатермия  
эндовакодиадинамик с массажем  
массаж классический общий  
массаж классический частичный  
массаж рефлекторный

массаж подводный  
парафин  
лечебная физкультура  
физкультура в бассейне  
эргометрический тренинг

электротерапия  
миостимулятор  
газовые инъекции  
мобилизация позвоночника  
ингаляция

вазотрейн  
лимфодренаж  
музыкотерапия  
солярий  
солюкс  
тренажерный зал  
бассейн  
сауна

### **Замечек**

жемчужная ванна  
углекислая ванна  
углек. ванна (сухая)  
вихревые ванны  
4-х камерная ванна  
ароматическая ванна  
травяная ванна  
диадинамик  
эндовакодиадинамик с массажем  
магнитотерапия  
ультразвук  
диатермия

массаж классический общий  
массаж классич.частичный  
массаж рефлекторный  
массаж подводный  
бандаж нижних конечностей  
массаж водный для ног  
парафин  
лечебная физкультура  
физкультура в бассейне

эргометрический тренинг  
электротерапия  
пневмопунктура

миостимулятор  
мобил.позвочника  
газовые инъекции  
ингаляция  
лимфодренаж  
соллюкс  
тренажерный зал  
солярий  
бассейн  
сауна

### **Либуше, Либенский**

Нижеуказанные процедуры получите в Центральной поликлинике  
10 м от корпуса Либуше и Либенски

жемчужная ванна  
углекислая ванна  
углекислая ванна (сухая)  
вихревые ванны  
4-х камерная ванна  
ароматическая ванна  
травяная ванна  
диадинамик  
эндовакодиадинамик с массажем  
магнитотерапия  
ультразвук

диатермия  
массаж классический общий  
массаж классический частичный  
массаж рефлекторный  
массаж подводный  
бандаж нижних конечностей  
массаж водный для ног  
парафин

лечебная физкультура  
физкультура в бассейне  
эргометрический тренинг

электротерапия  
пневмопунктура  
миостимулятор  
ингаляция  
газовые инъекции  
лимфодренаж  
мобилизация позвоночника  
солюкс  
тренажерный зал  
бассейн  
сауна